- ***Ворошиловское территориальное управление департамента по образованию администрации Волгограда***
ул. Рабоче-Крестьянская, 19а
Телефон: (8442) 931292
Эл. почта: vtu_koav@mail.ru

- ***Ворошиловский отдел МОУ ЦРО***
ул. Рабоче-Крестьянская, 19а
Телефон: (8442)931052
Эл. почта: vtu_koav@mail.ru

- ***Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Ворошиловского района Волгограда***
ул. Рабоче-Крестьянская, 19а
Телефон: 97-15-80, 93-22-74

- ***Ворошиловский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»***
ул. Циолковского, 11
Телефон: 94-70-59

ВОРОШИЛОВСКИЙ

Департамент по образованию администрации Волгограда
Муниципальное учреждение дополнительного профессионального образования
«Центр развития образования Волгограда»
(МОУ ЦРО)

Единое городское родительское собрание

«Семья и школа: детство без границ»

30 марта 2017 года
МОУ Лицей № 8
Дзержинского района

12 лучших способов наладить отношения подростков со взрослыми в семье

1. Вспомните себя подростком

Чаще вспоминайте, какие у вас были интересы, друзья, проблемы с близкими. Что вы хотели от других – понимания, уважения свободы, душевной поддержки? Какие самые яркие моменты вам довелось пережить? Ведь это все не было случайно. Это были испытания для формирования вашей личности, того прекрасного человека, в которого вы превратились.

2. Уважайте своего ребенка

Старайтесь воспринимать его, как личность, т.е. — уважайте его особенности, самостоятельность и право на личные ошибки. Это — основное правило в отношениях между подростками и родителями.

3. Не нарушайте право на тайны

В этом возрасте уже появляются те секреты, которыми они не готовы поделиться с родителями. Это — нормально, ведь даже у вас найдется парочка тем, которых вы хотели бы избежать при разговоре с детьми.

4. Не избегайте контакта.

Назначайте беседу заранее, чтобы ребенок смог подготовиться. Не читайте нравоучения и не грубите. Будьте спокойны – и, по возможности, откровенны.

5. Задавайте вопросы по существу

Например, посоветуйтесь или прямо спросите о своих недочетах. Если ребенок не настроен на беседу — займите его делом. Именно совместные занятия укрепляют отношения с подростком в семье.

6. Не надоедайте вопросами

Не надо «включать» суровость или сюсюканье. Просто покажите своим видом, что вы его любите и всегда хотите послушать, понять и справиться с проблемами без навязывания личного опыта. В беседе ни в коем случае не подгоняйте ребенка, просто используйте уточнения или спросите у подростка, как вам лучше помочь ему.

7. Поделитесь личными историями

Чтобы не поучать, и не ставить себя в пример, можно ненавязчиво рассказывать примеры ситуация из своей жизни. Причем вы не всегда должны быть в них правыми или лучшими героями. Такие истории должны быть как бы «без вывода, не в пример». Например, про первую любовь, юношеские тайны, ссоры со взрослыми или драки.

8. Поощряйте инициативу

Даже если вам абсолютно безразличны айподы или подростковые кумиры, все равно поддерживайте разговор и проявляйте интерес.

9. Старайтесь не решать за ребенка, а лишь показывать свое отношение к происходящему

Решения он должен учиться принимать самостоятельно.

10. Хвалите, как можно чаще

Например, за стильный выбор одежды, за поддержку родных, за успехи в учебе. Лучше всего делать это при свидетелях, ведь подросткам особенно важно мнение окружающих.

11. Поинтересуйтесь его мнением

Если назревают важные семейные дела, обязательно обсудите их с ребенком.

Отношения родителей и подростков значительно спокойней, если ребенок чувствует, что его мнение важно для взрослых.

12. Примите его интересы

У вашего ребенка появляется новый круг интересов? Впишите его интересы в атмосферу своей семьи, и тогда теплые отношения подростка со взрослыми гарантированы. Спорт, музыка, искусство – в вашем доме все должно восприниматься положительно – даже, если вам вовсе не по душе тяжелый рок.